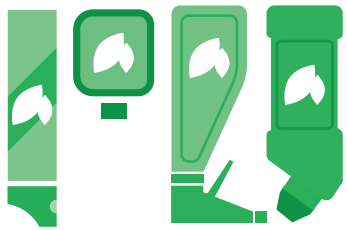
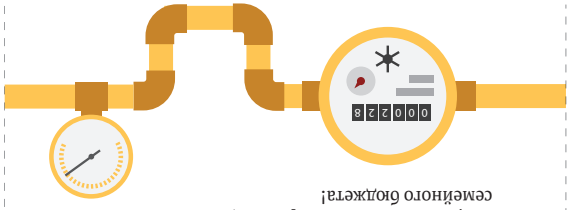
Бережем воду вместе с родителями

- Откажитесь от избытка чистящих средств — например, от средства для мытья полов или «кнопочного» освежителя воздуха. Избавьте дом от ядов, отравляющих воду и ваш организм!
- Покупайте экологичную бытовую химию без фосфатов, хлора, анионных ПАВ и т. п., со знаками эко-сертификации. Она есть в некоторых супермаркетах, специальных магазинах и интернет-магазинах.
- Пользуйтесь «народными» средствами для дома — горчицей, уксусом, пищевой содой. Они безопасны для природы и человека.



Расскажите родителям

- Рыбацкие смесители для крана лучше, чем поворотные. Они дают экономию воды на 10—15% и удобство при подборе температуры.
- Вместе с родителями выбирайте экономичную сантехнику — например, унитаз с двумя режимами слива.
- Ещё один отличный способ сэкономить воду — установить на кране насадку-рассыпитель.
- Следите, чтобы сантехника в вашем доме не подтекала. Неисправный кран за сутки может «накапать» от 30 до 200 литров воды!
- Установите в квартире счётчик воды, и беречь воду станет не только приятно, но и выгодно для семейного бюджета!

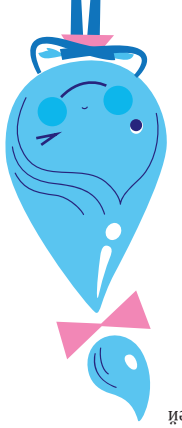



На природе

- Никогда не оставляйте после себя мусор, отдыхая на природе. Уносите его с собой. Помните: любой мусор, который вы бросили на землю, оплажны загрязнит реку или озеро.
- Если вы моете посуду в водоёме, никогда не используйте бытовую химию: она отравит воду и навредит её обитателям. Моите посуду песком или забирайте её домой.
- Если вам нужно помыться, сделайте это на берегу, а не в водоёме, чтобы грязная вода отфильтрова-лась через грунт.
- Участвуйте в акциях по уборке берегов рек и озёр. Не забудьте друзей и вкусные бутерброды для пикника!

Знаете ли вы?

Для производства бумаги нужно много воды. Когда вы экономите или покупаете вторично переработанную бумагу, вы бережёте не только деревья, но и драгоценную пресную воду!



Каждый из нас способен сократить потребление воды примерно в 4 раза. Для этого достаточно лишь немного изменить наши привычки.

Но главная перемена должна произойти в сознании. Измените ваше отношение к воде! Осознайте, что это редчайший, бесценный дар природы, залог жизни человека и каждого существа на планете Земля!

Узнать больше о водных ресурсах нашей страны (а также конкурсах и других событиях): voda.org.ru

Все ещё не верушь, что простые шаги помогут сберечь воду на планете?

Тогда давай уцем к мне!

## «Умному» дому — рачительный хозяин

- Водой, оставшейся после мытья овощей и фруктов, можно полить цветы.
- Чтобы разморозить продукты, не стоит класть их под струю воды. Лучше заранее переложить их из морозилки в холодильник.
- Не спускайте воду в туалете без особой надобности. Например, бросайте мусор не в унитаз, а в ведро.
- На даче собирайте дождевую воду в баки для полива сада и огорода.

### Секрет для самых хитрых:

расход воды из бачка в туалете можно снизить на треть, если положить в бачок бутылку наполненную водой.

## Маленькие шаги, огромная экономия

- Выключайте воду, когда чистите зубы. Так вы сэкономите 10 литров воды, а чтобы прополоскать рот, хватит и 1 стакана.
- Принимайте душ вместо того, чтобы мыться в ванной — и вы потратите в 2 раза меньше воды.
- Потребление воды во время мытья посуды можно снизить в 3—5 раз. Наполните раковину или таз водой, вымойте посуду, а затем ополосните её в ёмкости с чистой водой (или в другом отделении раковины).
- Не стоит чистить овощи (картофель, морковку и т. д.) под струёй проточной воды.
- Посудомоечная машина экономит воду и электроэнергию при мытье посуды. С ней вы сбережёте до 60% воды!
- Важно: посудомоечную и стиральную машины следует использовать только при полной загрузке. Если в меню есть экономичный режим, вспоминайте о нём почаще!

Бережем воду дома, в школе, на природе

# Простые советы для Хранителей Воды

ВОДА РОССИИ
ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА

AQUA MINERALE

PEPSICO

## Три простых шага по сбережению воды, которые вы готовы начать делать уже сегодня:

1

2

3

Росводоканал
группа компаний

ЭКА
www.ecamir.ru